



索尼娃工具书

2026版-15Feb.2026更新



免费福利卡片

用餐卡片

娱乐体验卡片



免费福利卡片(一) | 所有宾客免费提供

2026版



免费福利（所有宾客）	索尼娃 芙西	索尼娃 贾尼	索尼娃 秘密
免费使用索尼娃专属水飞休息室（开放至20:30）	√	√	√
入住期间免收押金	√	√	√
入住时免费提供欢迎饮料和小毛巾以及具有本地特色的小吃精选	√	√	√
免费租用浮潜三宝（浮潜面镜、呼吸管和脚蹼）	√	√	√
免费租用救生衣	√	√	√
免费提供自行车和三轮车	√	√	√
免费提供Buggy车接驳	√	√	√
24小时无限量免费供应自制巧克力	√	√	√
24小时无限量免费供应60多种不同口味的自制冰激凌	√	√	√
24小时无限量供应冷切食品 多种火腿、坚果、果干、10余种橄榄菜、腌菜 & 多种Artisanal Cheese	√	√	√
免费洗衣 收取10美金/筐捐赠环保基金会	√	√	√
私人管家24小时贴身服务（一个管家会同时管理2-3个别墅）	√	√	√
免费WiFi	√	√	√
免费提供每日早晚各一次的客房清扫服务	√	√	√
免费提供行李拆包和打包服务	√	√	√
免费提供熨烫服务	√	√	√
别墅内免费提供转换插头	√	√	√
别墅内免费提供芦荟胶、驱蚊液以及晒后修复等	√	√	√
别墅内免费提供迷你吧无酒精饮料和零食（每日补充一次）	√	√	√
别墅内无限量免费供应饮用瓶装水和气泡水、咖啡和茶	√	√	√
每周一次免费的鸡尾酒会	√	√	√
免费提供无动力水上项目体验，如皮划艇、站立式桨板等	√	√	√
免费使用24小时健身房和网球场、乒乓球和沙地排球场等	√	√	√
免费使用Spa中心桑拿和汗蒸房	√	√	√
免费体验瑜伽和冥想课程	√	√	√
免费参观酒店内的生态中心和有机蔬菜园	√	√	×
免费提供露天观影体验	√	√	√
免费提供天文台观星体验	√	×	√
免费提供蜜月、周年以及生日礼遇（赠送蛋糕和床品布置等）	√	√	√
免费珊瑚礁浮潜	随时 度假村浮潜点 有救生员无向导	每周1次 快艇 有向导 （视天气状况而定）	×

*以上免费项目仅做参考，具体以酒店每周活动表为准



免费福利卡片(二) | 儿童免费提供

2026版



免费福利（儿童）	索尼娃 芙西	索尼娃 贾尼	索尼娃 秘密
儿童俱乐部（4岁以上免费托管）	√	√	√
儿童自行车	√	√	√
儿童餐具/餐椅	√	√	√
儿童菜单	√	√	√
儿童浮潜设备（面镜、呼吸管和脚蹼）	√	√	√
儿童救生衣（不同尺寸）	√	√	√
儿童洗护用品（洗漱用品/浴袍/拖鞋等）	√	√	√
儿童坐便器	√	√	√
沙滩玩具	√	√	√
生日派对和生日蛋糕	√	√	√
婴儿纸尿裤	×	√	√
婴儿温奶器	√	√	√
婴儿奶瓶	×	√	√
婴儿监视器	√	√	√
婴儿手推车	√	√	√
与海洋生物学家一起出海浮潜/The Den /每周一次	√	√	√
滑索体验/The Den /每周一次	×	√	√
丛林健身和网球课程/The Den /每周一次	√	√	×
自制披萨、饼干、巧克力等/The Den /每周一次	√	√	√
自制健康的果蔬汁/The Den /每周一次	√	√	√
当地语（迪维希语）课程教学/The Den /每周一次	√	√	√
丛林寻宝/The Den /每周一次	√	√	√
乐趣攀岩/The Den /每周一次	×	√	×
泳池派对/The Den /每周一次	√	√	√
椰子壳绘画/The Den /每天	√	√	√
非动力水上活动体验（皮划艇、站立式桨板等)/The Den /每周一次	√	√	√
迷你瑜伽和冥想课程/ The Den / 每周一次	√	√	√
电影院观影体验/ The Den / 每周一次	√	√	√
观星体验 /The Den /每周一次	√	√	√

*以上免费项目仅做参考，具体以酒店每周活动表为准



用餐卡片(一) | 索尼娃贾尼、索尼娃秘密

2026版



餐厅		菜系	开放时间	备注
索尼娃贾尼	So Chill	南边全日餐厅	早餐：07:30-10:30 午餐：12:30-14:30	早餐包含在HB/FB内 午餐包含在FB内
	Down to earth	北边全日餐厅	早餐：07:30-10:30 午餐：12:30-14:30 晚餐：19:30-22:00	早餐包含在HB/FB内 午餐包含在FB内 晚餐包含在HB/FB内
	Asian Kitchen	亚洲风味	午餐：12:30-14:30 晚餐：19:30-22:00	午餐包含在FB内 晚餐包含在HB/FB内
	Overseas by Mathias	米其林二星主厨主理	晚餐：19:30-22:00	包含在HB/FB内
	So Wild	素食餐厅	晚餐：19:30-22:00	包含在HB/FB内
	So Local	国际菜系	晚餐：19:30-22:00	包含在HB/FB内
	Director's Cut	日式风味	晚餐：19:30-22:00	价格以当日菜单为准
	So Primitive	烧烤	晚餐：19:30-22:00	价格以当日菜单为准
	Crab Shack	招牌“螃蟹”	午餐：12:30-14:30	USD215++每位
	So Bespoke	日式铁板烧	晚餐：19:30-21:00	USD325++每位
	So Starstruck	西式	晚餐：20:00-22:00	USD400++每位
	So Irori Grill	日式炉端烧	晚餐：19:00-22:00	USD325++每位
	So Good（巧克力小屋）	巧克力	全天开放	无限量免费供应
	So Cool（冰激凌小屋）	冰激凌	全天开放	无限量免费供应
索尼娃秘密	The Living Room	全日餐厅	早餐：07:00-10:30 午餐：12:30-15:00 晚餐：18:30-22:30	包含在套餐/房费内
	Out of this World	国际菜系	晚餐：18:30-22:00	包含在套餐/房费内
	So Primitive	特色烤肉和海鲜	晚餐：18:30-21:00	包含在套餐/房费内
	So Good (巧克力和冰激凌小屋)	各式巧克力、冰激凌	全天开放	无限量免费供应
	Cheese & Meat Room	各类芝士、冷切	全天开放	无限量免费供应

*价格只做参考，请以度假村当时价格为准



用餐卡片(二) | 索尼娃芙西

2026版



餐厅		菜系	开放时间	备注
索尼娃芙西	Mihiree Mithaa	全日餐厅	早餐：07:00-10:30 午餐：12:30-14:30	早餐包含在HB/FB内 午餐包含在FB内
	Out of the Sea	地中海风味	午餐：12:30-15:00 晚餐：18:30-22:30	午餐包含在FB内 晚餐包含在HB/FB内
	Out of the Blue	日式风味	午餐：12:30-16:00 晚餐：18:30-22:30	午餐包含在FB内 晚餐包含在HB/FB内
	Down to earth	南亚菜系	晚餐：18:30-22:30	包含在HB/FB内
	Fresh in the Graden	国际菜系	晚餐：18:30-22:30	价格以当日菜单为准
	Pasta Counter	经典意面	晚餐：18:30-22:30	价格以当日菜单为准
	Carne Diem Grill by Dharshan	特色烤肉和海鲜	晚餐：19:00-22:30	价格以当日菜单为准
	Shades of Green	素食餐厅	晚餐：18:30-22:30	价格以当日菜单为准/FB内
	Once Upon a Table	米其林星级主厨	晚餐：19:00-22:30	价格以当日菜单为准
	Cinema Paradiso	西式	晚餐：19:00-22:00	价格以当日菜单为准/FB内
	Flying Sauces	国际菜系	早餐：07:30-09:30 晚餐：18:30-22:00	早餐：USD165++每位 晚餐：USD375++每位
	So Hands on by Chef Akira	Omakase	午餐：12:30-14:00 晚餐（时段一）：18:30-20:00 晚餐（时段二）：20:30-22:00	午餐：USD270++每位 晚餐：USD375++每位
	So Bespoke	日式铁板烧	晚餐（时段一）：18:30-20:00 晚餐（时段二）：20:30-22:00	晚餐：USD375++每位
	So Primitive	各式海鲜、肉类和素食	晚餐：18:30-22:00	晚餐：USD350++每位
	So Delicate (芝士和冷切)	各类芝士、冷切	全天开放	无限量免费供应
	So Good (巧克力小屋)	各式巧克力	全天开放	无限量免费供应
	So Cool (冰激凌小屋)	各式冰激凌	全天开放	无限量免费供应

*价格只做参考，请以度假村当时价格为准



娱乐体验卡片(一) | 索尼娃贾尼

2026版



娱乐项目		备注
索尼娃贾尼	儿童俱乐部	开放时间： 10： 00-17:00， 4岁及以上可免费托管 ， 4岁以下需家人或看护人员的陪同 看护服务收费： USD35++每小时(08:00-23:00) ， USD45++每小时(23:00-08:00)
	天堂电影院	每周3-5次免费的公共电影放映， 也可预约私人电影放映， USD4300++两位
	网球场/健身房	全天开放
	海豚巡游(公共)	USD175++每位
	海豚巡游(私人)	USD700++(额外人USD125++一位)
	鲁滨逊.克鲁索荒岛野餐	USD350++每位
	Sonu的野餐	USD485++每位
	沙滩日出早餐	USD190++每位
	漂浮早餐	USD240++
	烹饪课程	USD190++每位
	中式火锅	USD275++每位
	努努环礁浮潜(公共，约2小时)	USD125++每位
	哈尼法鲁湾浮潜(公共，约4-6小时)	USD350++每位(至少6人)
	古丽都浮潜(公共，约2小时)	USD175++每位(至少6人)
	向导陪同浮潜(私人，约2小时)	USD700++(至多4人， 额外人USD125++一位)
	古丽都浮潜(私人，约2小时)	USD450++每位(至少2人)
	哈尼法鲁湾浮潜(私人，约4-6小时)	USD2500++(至多4人)
	夜潜	USD75++每位
	浮潜课程	USD150++每位
	可持续性海钓	USD1300++(2大2小)
	珊瑚种植	USD150++每位
	海洋保护考察之旅	USD175++每位
	快艇前往库达法里岛	USD450++每位
	私人观星体验	USD275++每对

*价格只做参考，请以度假村当时价格为准



娱乐体验卡片(二) | 索尼娃芙西

2026版

娱乐项目		备注
索尼娃芙西	板式网球	价格以具体项目为准
	儿童俱乐部	开放时间： 10:00-17:00 4岁及以上可免费托管，4岁以下需家人或看护人员的陪同 看护服务收费： USD35++每小时（08:00-23:00） USD45++每小时（23:00-08:00）
	网球场/健身房	全天开放
	天堂电影院	每周2-3次免费的公共电影放映，也可预约私人电影放映 USD585++
	丛林滑索	USD100++每位
	乐趣攀岩	USD85++每位
	"慢生活”之旅	USD350++每位
	海豚巡游（公共）	USD175++每位
	海豚巡游（私人）	USD950++每位(至多8人，额外人USD100++一位)
	自由潜	价格以具体项目为准
	玻璃制作课程	价格以具体项目为准
	鲁滨逊克鲁索荒岛野餐	USD470++每位（至少2人）
	家庭野餐及有向导的浮潜	USD770++每位（至少2人）
	与海洋生物学家一同浮潜（公共）	USD125++每位（至少4人）
	与海龟一同浮潜（公共）	USD175++每位（至少4人）
	到哈尼法鲁与蝠鲼一同浮潜（公共）	USD200++每位（至少4人）
	珊瑚礁浮潜	USD85++每位（至少2人）
	夜潜	USD85++每位（至少2人）
	与海洋生物学家一同浮潜（私人）	USD225++每位（至少2人）
	与海龟一同浮潜（私人）	USD250++每位（至少2人）
	到哈尼法鲁与蝠鲼一同浮潜（私人，约2小时）	USD450++每位（至少2人）
	到玫瑰花园浮潜（私人）	USD450++每位（至少2人）
	雇佣浮潜向导	USD100++每小时
	浮潜课程	USD150++每位
	跳岛游	USD225++每位（至少2人）
	探索生物	USD100++每位
	可持续性海钓（约2小时）	USD165++每位（至少4人）
	海钓（日出/下午/日落）	USD250++每位（至少2人）
	海钓是一项家庭活动	USD500++每位(至少2人)
	私人观星体验	USD250++每对
	Soneva In Aqua日出早餐（约5小时）	USD3500++每对（额外人USD450++）
	Soneva In Aqua日落体验（约3小时）	USD3500++每对（额外人USD450++）
	Soneva In Aqua午餐（约5小时）	USD3500++每对（额外人USD450++）
	Soneva In Aqua晚餐（约5小时）	USD3800++每对（额外人USD450++）
	Soneva In Aqua全天体验（约8小时）	USD7300++每对（额外人USD450++）

*价格只做参考，请以度假村当时价格为准



娱乐体验卡片(三) | 索尼娃秘密

2026版



娱乐项目		备注
索尼娃秘密	儿童俱乐部	开放时间： 10： 00-17:00 4岁及以上可免费托管 4岁以下需家人或看护人员的陪同
	沙滩日出早餐	USD300++每位
	鲁滨逊.克鲁索荒岛野餐	USD500++每位
	Sonu的野餐	USD750++每位
	站立式桨板或皮划艇野餐	USD260++每位
	海豚巡游	USD375++每成人
	与海洋生物学家一同浮潜（约1.5小时）	USD350++每位
	环礁探索	USD1900++每位
	海底寻宝	USD400++每位
	珊瑚种植	USD1000++每位
	可持续性海钓	USD400++每位
	与当地渔民一同海钓及午餐	USD850++每位
	别墅内私人观影	USD250++

*价格只做参考，请以度假村当时价格为准